



اقدامات اولیه در سوختگی شیمیایی

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/BURN -KH-01-10

*چسباندن برچسب هشدار بر روی ظروف حاوی مواد شیمیایی

*محکم بستن درب مواد شیمیایی پس از استفاده

*اجتناب از مخلوط کردن مواد شیمیایی با مواد شیمیایی دیگر

*خریدن مواد شیمیایی که دارای ظروف ایمن باشند .

* دور نگه داشتن مواد شیمیایی از مواد غذایی و نوشیدنی ها

استفاده از لباسهای مخصوص به هنگام کار با این مواد نکته ای که باید حتما مورد توجه قرار گیرد این است که افراد باید در صورت شدید بودن نوع سوختگی شیمیایی و یا دارا بودن علائم نامبرده شده حتما به پزشک مراجعه نمایند تا از آسیبهای آن جلوگیری به عمل آید و روند درمان کوتاه شود.

*سوزش بیش از یک مفصل بزرگ مانند زانو
*کم نشدن درد با داروهای ضد درد، داشتن سرگیجه، فشار خون پایین و کوتاه نفس کشیدن

سوختگی شیمیایی چگونه درمان می شود؟

بسته به شدت وضعیت بیمار پزشکان میتوانند از روشهای زیر برای درمان استفاده نمایند:

* آنتی بیوتیک ها

* مایع درمانی داخل وریدی

* داروهای ضد خارش

* مدیریت درد

*پاکسازی ناحیه آسیب دیده و برداشتن بافت مرده پوست

*پیوند پوست که شامل اتصال پوست از قسمت

سالم به ناحیه آسیب دیده

*جراحی پلاستیک

چگونه از سوختگیهای شیمیایی پیشگیری کنیم؟

افراد میتوانند با رعایت نکات زیر از سوختگی شیمیایی تا حد زیادی جلوگیری به عمل آورند:

* دور نگه داشتن مواد شیمیایی از دسترس کودکان

* نصب تهویه در محیط کار با مواد

شیمیایی

* اجتناب از مصرف مواد شیمیایی

با آرزوی سلامتی برای شما این مطالب به منظور آشنایی با خودمراقبتی لازم بعد از سوختگی های شیمیایی تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید اقدامات اولیه و به موقع را در برخورد با مواد شیمیایی انجام دهید.

سوختگی شیمیایی چیست؟

به سوختگی ناشی از تماس پوست با مواد شیمیایی مانند مواد قلیایی یا اسیدی سوختگی شیمیایی میگویند.

در نظر داشته باشید که سوختگیهای شیمیایی شدید برای جلوگیری از عوارض و خطرات کشنده فوراً نیاز به مراقبتهای ویژه دارند. این سوختگیها در صورت بلعیده شدن مواد شیمیایی، بر اندامهای داخلی افراد تاثیر خواهند گذاشت، بنابراین در صورت بروز این وضعیت باید بلافاصله دهان خود را شسته و به اورژانس مراجعه نمایید.

علل شایع سوختگی شیمیایی کدام اند؟

بیشتر سوختگیهای شیمیایی به علت استفاده نادرست از محصولات رخ خواهند داد. برخی از رایجترین محصولات شیمیایی مرتباً با سوختگی شامل موارد زیر است:

* باتری اسیدی اتومبیل

* آمونیاک

* پاک کنندههای استخر

* تمیز کننده و تخلیه کننده توالت

* تمیز کننده گاز و فر

* انواع کود

* تمیز کننده فلز

* رقیق کننده رنگ

* محصولات سفید کننده دندان البته بسیاری از محصولات دیگر نیز حاوی مواد شیمیایی بوده و سبب سوختگی میگردند.

از مواد قلیایی شایع که باعث سوختگی میشود آهک میباشد و از مواد اسیدی شایع می توان اسید سولفوریک (جهت باز کردن راههای فاضلاب) را نام برد.

در صورت سوختگی با ماده شیمیایی چگونه با این

شرایط مقابله کنیم؟

اگر شما در معرض یک ماده شیمیایی بر روی پوست یا چشم خود قرار گرفتید، اولین کاری که باید انجام دهید این است که لباسهای آلوده را از تن بیرون آورید، سپس نواحی آسیب دیده را حداقل ۲۰ دقیقه با آب شستشو دهید.

توجه داشته باشید که اگر شستشو را با سرعت انجام دهید از شدت سوختگی کاسته شده و زمان بازیابی کوتاهتر خواهد شد؛ سوختگی های شیمیایی اغلب به درمانهای پزشکی نیاز دارند.

اگر شما به استنشاق یا بلعیدن مواد شیمیایی کودک خود مظنون هستید باید بلافاصله با مراکز کنترل سم یا اورژانس تماس حاصل نمایید تا از آسیب بیشتر جلوگیری کنید.

شما باید پس از سوختگی لباس یا طلا و جواهر آلوده را به سرعت در آورید و در صورت سطحی بودن سوختگی میتوانید از داروهایی مانند ایوپروفن یا استامینوفن استفاده نمایید اما اگر سوختگی جدی باشد باید بلافاصله به اورژانس مراجعه کنید.

در چه شرایطی باید فوراً به بیمارستان مراجعه کنید؟

* سوختگیهای بزرگ سوزش ناحیه صورت، دستها، پاها و کشاله ران یا باسن.